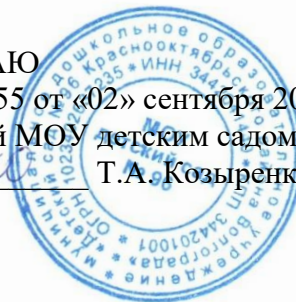


УТВЕРЖДАЮ
 Приказ № 155 от «02» сентября 2019 г.
 Заведующий МОУ детским садом № 96
Козыренко Т.А. Козыренко



**Режим дня
 в муниципальном дошкольном образовательном
 учреждении «Детский сад № 96
 Краснооктябрьского района Волгограда»
 в старшей группе № 3**

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года (сентябрь—май) | |
| Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации | 9.00-10.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 10.10-10.25 |
| Второй завтрак | |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми | 10.35-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.40 |
| Релаксирующая гимнастика перед сном | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | |
| Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры | 15.00-15.15 |
| Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации | 15.15-15.40 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.40 -16.05 |
| Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей | 16.05-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.00 |
| Уход домой | |
| | до 19.00 |