

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 155 от «02» сентября 2019 г.
Заведующий МОУ детским садом № 96
Козыренко Т.А. Козыренко



Режим дня
в муниципальном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 96
Краснооктябрьского района Волгограда»
в старшей группе № 3

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.35-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.15-15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 -16.05
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.05-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Уход домой	до 19.00